

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с



МЕНЮ на 15 июня 2026г
Летнего детского лагеря

№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
260	Каша "Дружба"	165	31,48	3,54	6,67	20,88	157,66
111	Батон	50	9,00	3,75	1,45	25,70	131,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
	Вода питьевая	400	21,35				
112	Апельсины	200	32,71	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	615	65,33	7,39	8,12	61,58	348,66
ОБЕД							
5	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	66	14,28	1,38	6,60	2,34	74,40
134	Суп Рассольник ленинградский	220	24,85	2,70	2,85	18,83	111,25
291	Макаронные изделия отварные	165	20,95	5,66	0,68	29,04	144,90
405	Курица в соусе с томатом	100	88,35	10,20	10,13	3,08	144,00
519	Напиток из шиповника	200	9,50	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	811	166,93	24,90	21,16	101,05	696,35

232,26

Зав. столовой

Е.С.Муратшина