

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Антипина Е.Г.



Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"  
Е.С. Чурина

## МЕНЮ на 10 июня 2026г

Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
		165	31,48	3,54	6,67	20,88	157,66
260	Каша "Дружба"	50	9,00	1,88	0,73	12,85	65,50
111	Батон	200	8,40	0,10	0,00	15,00	60,00
495	Чай с молоком	400	21,35				
	Вода питьевая	2шт	4,00				
	Стакан одноразовый	20	24,40	3,84	3,92	0,00	51,45
100	Сыр сычужный твердый						
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>815</b>	<b>98,63</b>	<b>9,36</b>	<b>11,32</b>	<b>48,73</b>	<b>334,61</b>
<b>ОБЕД</b>							
		66	7,50	1,14	0,18	3,78	22,80
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	250	21,05	2,30	4,25	15,13	108,00
144	Суп гороховый	200	72,79	12,75	13,20	10,73	213,00
396	Жаркое по-домашнему	200	4,50	0,10	0,00	15,20	61,00
494	Чай с лимоном	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
108	Хлеб пшеничный	145	18,79	0,40	0,40	9,80	47,00
112	Яблоко						
	<b>Итого за обед</b>	<b>891</b>	<b>133,63</b>	<b>20,95</b>	<b>18,63</b>	<b>79,60</b>	<b>576,60</b>

232,26

Зав. столовой

Муратшина Е.С.