

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО



**МЕНЮ на 09 июня 2026г**  
Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	165	23,49	7,70	12,70	28,37	258,66
111	Батон	50	7,50	3,75	1,45	25,70	131,00
501	Кофейный напиток с молоком	200	16,26	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	136	37,91	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>951</b>	<b>106,51</b>	<b>15,05</b>	<b>17,25</b>	<b>79,77</b>	<b>515,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	8,95	1,14	0,18	3,78	22,80
126	Суп Борщ из свежей капусты	230	24,95	1,72	5,04	7,28	81,38
370	Плов из отварной курицы	200	68,16	12,85	12,65	33,46	299,20
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,69	0,50	0,20	22,20	93,00
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого за обед</b>	<b>756</b>	<b>125,75</b>	<b>20,47</b>	<b>18,67</b>	<b>91,68</b>	<b>621,18</b>

232,26

Зав. столовой

Е.С. Муратшина