



УТВЕРЖДАЮ
И.Г. Антипина Е.Г.
Е.Г. Антипина



СОГЛАСОВАНО
Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с
Е.С. Чурина

МЕНЮ на 05 ИЮНЯ 2025г
Летний детский лагерь

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
260	Каша "Дружба"	165	31,48	3,54	6,67	20,88	157,66
111	Батон	50	9,00	3,75	1,45	25,70	131,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	135	32,71	0,61	0,61	15,04	72,15
	Итого за завтрак	550	98,04	8,00	8,73	76,62	420,81
ОБЕД							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	7,50	1,14	0,18	3,78	22,80
144	Суп гороховый	220	23,85	2,30	4,25	15,13	108,00
429	Картофельное пюре	150	31,32	3,15	6,60	16,35	138,00
412	Биточки припущенные	90	56,57	9,50	15,30	11,40	221,00
494	Чай с лимоном	200	5,98	0,10	0,00	15,20	61,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	760	134,22	20,45	26,93	86,82	675,60

Зав. столовой

Е.С. Мурагшина

232,26