



Е.Г. Антипина



МЕНЮ на 04 июня 2026г

Летнего детского лагеря

№ рецептур уры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Угле воды	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
253	Каша рисовая вязкая	165	34,05	4,71	8,87	27,75	209,55
111	Батон	50	7,50	2,25	0,87	15,42	78,60
501	Кофейный напиток с молоком	200	16,26	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	155	38,54	0,61	0,61	15,04	72,15
	Итого за завтрак	970	117,70	10,77	13,05	74,11	439,30
ОБЕД							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	8,95	1,14	0,18	3,78	22,80
126	Суп Борщ из свежей капусты	230	24,95	1,72	5,04	7,28	81,38
370	Плов из отварной курицы	200	68,16	12,85	12,65	33,46	299,20
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого за обед	830	114,56	20,07	18,47	84,48	588,18

232,26

Зав. столовой

Муратшина Е.С.