



МЕНЮ на 03 июня 2026г

Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
313,48	Запеканка из творога со сгущ.молоком	165	75,54	19,60	21,05	43,68	447,33
111	Батон	30	4,50	2,25	0,87	15,42	78,60
493	Чай с сахаром	200	3,50	1,40	0,00	29,00	122,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
	Итого за завтрак	795	104,89	23,25	21,92	88,10	647,93
ОБЕД							
19	Салат из свежих помидоров и огурцов	66	8,65	0,54	3,06	2,16	38,40
144	Суп гороховый	220	18,50	2,30	4,25	15,13	108,00
248	Каша гречневая вязкая	165	20,75	7,24	10,18	25,75	223,57
412	Котлета куриная	90	56,57	13,50	9,64	8,36	169,71
507	Компот из свежих яблок с лимоном	200	13,90	0,50	0,20	23,10	96,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	801	127,37	28,34	27,93	99,46	760,48

232,26

Зав.столовой

Е.С.Муратшина