

УТВЕРЖДАЮ

И.П. Антипина Е.Г.

директор

Екатерина

Геннадьевна

ОГРН 320595800038227

ИНН 595700292895

Пермский край, г. Чернушка

Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская

Е.С. Чурина

## МЕНЮ на 01 ИЮНЯ 2026г

Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
260	Каша "Дружба"	165	31,48	3,54	6,67	20,88	157,66
111	Батон	50	9,00	3,75	1,45	25,70	131,00
501	Кофейный напиток с молоком	200	16,26	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	135	32,71	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>78,09</b>	<b>10,49</b>	<b>10,82</b>	<b>62,48</b>	<b>367,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	34,65	0,54	3,06	2,16	38,40
134	Суп Рассольник ленинградский	250	28,23	2,70	2,85	18,83	111,25
396	Жаркое по-домашнему	200	72,79	12,75	13,20	10,73	213,00
519	Напиток из шиповника	200	9,50	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>154,17</b>	<b>20,95</b>	<b>20,01</b>	<b>79,48</b>	<b>584,45</b>

232,26

Зав. столовой

Е.С. Муратшина