

УТВЕРЖДАЮ



Е.Т. Антипина

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская

ШИ с ОБЗ"

Е.С. Чурина



МЕНЮ на 29 мая 2026г
Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК							
301	Омлет натуральный	150	38,98	12,92	20,08	3,46	244,62
111	Батон	30	4,50	2,25	0,87	15,42	78,60
495	Чай с молоком	200	8,40	3,20	2,70	15,90	79,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
112	Яблоко	120	32,71	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	500	105,94	18,77	24,05	44,58	449,22
ОБЕД							
106	Овощи натуральные огурцы порц.	60	7,50	1,14	0,18	3,78	22,80
155	Суп Щи из свежей капусты с картофелем	200	18,85	1,82	5,17	8,09	86,32
429	Картофельное пюре	150	30,90	3,15	6,60	16,35	138,00
412	Котлета куриная	90	56,57	13,50	9,64	8,36	169,71
493	Чай с сахаром	200	3,50	0,10	0,00	15,00	60,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	760	126,32	23,97	22,19	76,54	601,63

232,26

Зав. столовой

Е.С. Мурагшина