

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Антипина Е.Г.
 Е.Г. Антипина
 Екатерина Геннадьевна
 ОГРН 320595600036227
 ИНН 595700292895
 Пермский край, г. Чернушкин

СОГЛАСОВАНО
 Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с ОБЗ"
 Е.С. Чурина

МЕНЮ на 28 мая 2026г
 Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
255	Каша рисовая вязкая молочная	150	34,05	4,80	8,55	26,82	203,40
111	Батон	50	7,50	3,75	1,45	25,70	131,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	1,40	0,00	29,00	122,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2штг	0,00				
112	Яблоко	120	32,71	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого за завтрак	520	99,11	10,35	10,40	91,32	503,40
ОБЕД							
2	Салат Витаминный	60	15,03	1,14	0,18	3,78	22,80
134	Суп Рассольник ленинградский	200	22,55	2,70	2,85	18,83	111,25
414	Рис отварной	150	20,50	3,69	6,08	33,81	204,60
372	Голубцы ленивые	90	56,57	7,65	7,47	3,60	11,25
519	Напиток из шиповника	200	9,50	0,70	0,30	22,80	97,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	Итого за обед	760	133,15	20,14	17,48	107,78	571,70

232,26

Зав.столовой Муратшина Е.С. Муратшина Е.С.