

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Антипина

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ "Чернушинская ШИ с

ОВЗ"

Е.С. Чурина



**МЕНЮ на 27 мая 2026г**  
Летнего детского лагеря

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	165	23,49	7,70	12,70	28,37	258,66
111	Батон	50	7,50	3,75	1,45	25,70	131,00
493	Чай с сахаром	200	3,50	1,40	0,00	29,00	122,00
	Вода питьевая	400	21,35				
	Стакан одноразовый	2шт	0,00				
517	Йогурт в стаканчиках	120	55,95	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>111,79</b>	<b>13,25</b>	<b>14,55</b>	<b>92,87</b>	<b>558,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
106	Овощи натуральные помидоры огурцы порц.	66	8,95	1,14	0,18	3,78	22,80
153	Суп с рыбными консервами	220	19,23	2,30	4,25	15,13	108,00
291	Макаронные изделия отварные	165	20,95	5,66	0,68	29,04	144,90
347	Фрикадельки рыбные	100	47,65	13,23	1,89	6,84	97,20
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	14,69	0,50	0,20	22,20	93,00
108	Хлеб пшеничный	30	4,50	2,28	0,24	14,76	70,50
110	Хлеб (ржано-пшеничный)	30	4,50	1,98	0,36	10,20	54,30
	<b>Итого за обед</b>	<b>811</b>	<b>120,47</b>	<b>27,09</b>	<b>7,80</b>	<b>101,95</b>	<b>590,70</b>

232,26

Зав. столовой

Е.С.Муратшина