



Расписание звонков на 2025 - 2026 учебный год

Расписание звонков для 1-х классов:

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь - октябрь			
1	8.50 - 9.25	10	
2	9.35 - 10.10		
Дин.пауза	10.10 - 10.50	40 мин.	
полдник	10.50 - 11.00	10 мин	
3	11.00 - 11.35		
	11.35 - 12.00	перемена 25 мин	
обед	12.00 - 12.20	20 мин	перерыв до внеур. 45 мин
внеур	12.20 - 12.55	10	
внеур	13.05 - 13.40		
ноябрь - декабрь			
1	8.50 - 9.25	10	
2	9.35 - 10.10		
Дин.пауза	10.10 - 10.50	40 мин.	
полдник	10.50 - 11.00	10 мин	
3	11.00 - 11.35	20	
4	11.55 - 12.35		
обед	12.35 - 12.50	20 мин	перерыв до внеур. 40 мин
	12.50 - 13.10	+ перерыв до внеур.20 мин	
внеур.	13.10 - 13.45	10	
внеур	13.55 - 14.30		
январь - май (пн, ср-пт)			
1	8.50 - 9.30	10	
2	9.40 - 10.20		
Дин. пауза	10.20 - 11.00	40 мин	
полдник	11.00 - 11.10	10 мин	
3	11.10 - 11.50	20	
4	12.10 - 12.50		
обед	12.50 - 13.10	20	перерыв до внеур. 40 мин
	13.10 - 13.30	+ перерыв до внеур. 20 мин	
внеур	13.30 - 14.10	10	
внеур	14.10 - 14.50		
январь - май (вт)			
1	8.50 - 9.30	10	

2	9.40 - 10.20		
Дин. пауза	10.20 – 11.00	40 мин	
полдник	11.00 – 11.10	10 мин	
3	11.10 - 11.50	20	
4	12.10 – 12.50	10	
обед	12.50 – 13.10	20	
5	13.10 - 13.50	30	перерыв до внеур.30 мин
внеур	14.20 – 15.00	10	
внеур	15.10 – 15.40		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 1х классов:

Первое полугодие:

- сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 45 минут.
- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый, динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 40 минут.

Второе полугодие:

- январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (кроме вторника – добавляется 5 урок физ-ры), динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.

Расписание звонков для 2-4-х классов:

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май (пн., ср – пт)			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	перерыв до внеур. 30 мин
внеур.	13.40 – 14.20	10	
внеур.	14.30 – 15.10		
сентябрь – май (вт)			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	перерыв до внеур. 30 мин
6	13.25 – 14.05		
внеур.	14.35 – 15.15	10	
внеур.	15.25 – 16.05		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 2-4 х классов:

По 5 уроков в день по 40 минут каждый (кроме вторника – добавляется 6 урок физ-ры).
Перемены между уроками не менее 10 мин., после 2 и 3 уроков – по 20 мин. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.

Расписание звонков для 5-6-х (пн-пт), 7 – 11-х классов (вт-пт):

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	перерыв до внеур. 30 мин
6	13.25 – 14.05		
внеур.	14.35 – 15.15	10	
внеур.	15.25 – 16.05		

Расписание звонков для 7-11-х классов (пн.):

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10	10	
6	13.20 – 14.00	10	
7	14.10 – 14.50		
обед	14.50 – 15.05	15	перерыв до внеур. 30 мин
	15.05 – 15.20	15	
внеур	15.20 – 16.00	10	
внеур.	16.10 – 16.40		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 5-11 х классов:

До 6 уроков в день по 40 минут каждый, кроме 7-9 классов – 1 день в неделю 7 уроков. Перемены между уроками не менее 10 мин., после 2 и 3 уроков – по 20 мин. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.