

РАССМОТРЕНО:
На педагогическом совете
Протокол №1
От 29.08.2025г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
«Чернушинская школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»
на 2025-2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Чернушинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ") разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее по тексту - ФАООП УО) (зарегистрирован Минюстом России 30 декабря 2022 г., регистрационный № 71930);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрирован Минюстом России 21 марта 2023 г., регистрационный № 72654);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Санитарными правилами СП 2.04.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Минпросвещения России от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с методическими рекомендациями об

организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью»);

- Приказом Минпросвещения РФ № 495 от 17.07.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения в некоторые приказы Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»

- Адаптированной основной общеобразовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (1 и 2 варианты) МБОУ «Чернушинская ШИ с ОВЗ» г. Чернушка;

- Уставом МБОУ «Чернушинская ШИ с ОВЗ».

1.2. Целью установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3 Настоящее Положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ".

2. Режим занятий обучающихся

2.1 Образовательный процесс в МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ"

осуществляется на основании календарного учебного графика и учебного плана, включающего:

Учебный план для 1 – 4 классов, реализующих АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 1 вариант

Учебный план для 5 - 9 классов, реализующих АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 1 вариант

Учебный план для 1 дополнительного – 4 классов, реализующих АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 2 вариант.

Учебный план для 5 – 9 классов, реализующих АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 2 вариант.

Учебный план для 10 класса, реализующего АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 2 вариант.

Учебный план для 11 класса, реализующего АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями, 2 вариант.

2.2 Учебный год условно делится на четверти, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Для профилактики переутомления обучающихся в предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3 Режим работы школы:

1.1. Пятидневная учебная неделя: все 1 – 11 классы в одну смену.

1.2 Продолжительность урока 2 - 9 кл. – 40 мин.; 1 доп., 1 кл.- ступенчатый режим в 1 полугодии.

2.4 Продолжительность учебного года.

Начало: 1 сентября 2025 года, окончание: 1 - 10 классы (1 и 2 вариант) - 26 мая 2026 года. **1-ые классы** – 33 учебные недели, **2-9 классы** – 34 учебные недели.

Продолжительность учебных четвертей:

Учебные четверти	Начало	Окончание	Продолжительность
Первая	1 сентября 2025 г.	24 октября 2025 г.	8 недель
Вторая	5 ноября 2025 г.	30 декабря 2025 г.	8 недель
Третья	12 января 2026 г.	20 марта 2026 г.	10 недель
Четвёртая	30 марта 2026 г.	26 мая 2026 г.	8 недель
		Всего	34 недели

2.5 Продолжительность каникул:

Каникулы	Начало	Окончание	Продолжительность
Осенние	25 октября 2025 г.	02 ноября 2025 г.	9 дней
Зимние	31 декабря 2025 г.	11 января 2026 г.	12 дней
Весенние	21 марта 2026 г.	29 марта 2026 г.	9 дней
Летние	27 мая 2026 г.	31 августа 2026 г.	97 дней
Дополнит.каникулы (1 –ые классы)	14 февраля 2026 г.	22 февраля 2026 г.	9 дней

2.6. Расписание звонков

Расписание звонков для 1-х классов:

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь - октябрь			
1	8.50 - 9.25	10	
2	9.35 - 10.10		
Дин.пауза	10.10 – 10.50	40 мин.	
полдник	10.50 – 11.00	10 мин	
3	11.00 – 11.35		
	11.35 – 12.00	перемена 25 мин	перерыв до внеур. 45 мин
обед	12.00 - 12.20	20 мин	
внеур	12.20 – 12.55	10	
внеур	13.05 – 13.40		
ноябрь – декабрь			
1	8.50 - 9.25	10	
2	9.35 - 10.10		
Дин.пауза	10.10 – 10.50	40 мин.	
полдник	10.50 – 11.00	10 мин	
3	11.00 – 11.35	20	
4	11.55 – 12.35		
обед	12.35 – 12.50	20 мин	перерыв до внеур.- 40 мин
	12.50 – 13.10	+ перерыв до внеур.20 мин	
внеур.	13.10 – 13.45	10	
внеур	13.55 – 14.30		
январь – май (пн, ср-пт)			
1	8.50 - 9.30	10	
2	9.40 - 10.20		
Дин. пауза	10.20 – 11.00	40 мин	
полдник	11.00 – 11.10	10 мин	

3	11.10 - 11.50	20	
4	12.10 – 12.50		
обед	12.50 – 13.10	20	перерыв до внеур. 40 мин
	13.10 – 13.30	+ перерыв до внеур. 20 мин	
внеур	13.30 - 14.10	10	
внеур	14.10 – 14.50		
январь – май (вт)			
1	8.50 - 9.30	10	
2	9.40 - 10.20		
Дин. пауза	10.20 – 11.00	40 мин	
полдник	11.00 – 11.10	10 мин	
3	11.10 - 11.50	20	
4	12.10 – 12.50	10	
обед	12.50 – 13.10	20	
5	13.10 - 13.50	30	перерыв до внеур.30 мин
внеур	14.20 – 15.00	10	
внеур	15.10 – 15.40		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 1х классов:

Первое полугодие:

- сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый, динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 45 минут.
- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый, динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 40 минут.

Второе полугодие:

- январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (кроме вторника – добавляется 5 урок физ-ры), динамическая пауза 40 минут – после 2 урока. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.

Расписание звонков для 2-4-х классов:

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май (пн., ср – пт)			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	перерыв до внеур. 30 мин
внеур.	13.40 – 14.20	10	
внеур.	14.30 – 15.10		
сентябрь – май (вт)			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	
6	13.25 – 14.05		перерыв до внеур.

внеур.	14.35 – 15.15	10	30 мин
внеур.	15.25 – 16.05		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 2-4 х классов:
По 5 уроков в день по 40 минут каждый (кроме вторника – добавляется 6 урок физ-ры).
Перемены между уроками не менее 10 мин., после 2 и 3 уроков – по 20 мин. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.

Расписание звонков для 5-6-х (пн-пт), 7 – 9-х классов (вт-пт):

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10		
обед	13.10 – 13.25	15	
6	13.25 – 14.05		перерыв до внеур. 30 мин
внеур.	14.35 – 15.15	10	
внеур.	15.25 – 16.05		

Расписание звонков для 7-9-х классов (пн.):

№ урока	Время проведения	Длительность, мин.	примечание
сентябрь – май			
1	8.50 – 9.30	10	
2	9.40 – 10.20	20	
3	10.40 – 11.20		перемена 20 мин
полдник	11.20 – 11.30	10	
	11.30 – 11.40	10	
4	11.40 – 12.20	10	
5	12.30 – 13.10	10	
6	13.20 – 14.00	10	
7	14.10 – 14.50		
обед	14.50 – 15.05	15	перерыв до внеур. 30 мин
	15.05 – 15.20	15	
внеур	15.20 – 16.00	10	
внеур.	16.10 – 16.40		

Пояснения по организации образовательного процесса для обучающихся 5-9 х классов:
До 6 уроков в день по 40 минут каждый, кроме 7-9 классов – 1 день в неделю 7 уроков.
Перемены между уроками не менее 10 мин., после 2 и 3 уроков – по 20 мин. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью – 30 минут.

2.7 Промежуточная аттестация в 1-х классах не проводится. Во 2 - 8-х классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ "Чернушинская ШИ с ОВЗ". Итоговая аттестация в 9-м классе (АООП О обучающихся с ИН 1 вариант) проводится в виде комплексной оценки предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни и экзамена по трудовому обучению (технологии).

2.7.1 Промежуточная аттестация учащихся школы в 2025 – 2026 учебном году

распределяется по классам следующим образом:

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
2 кл. (2 полугод.), 3 кл., 4 кл.	Чтение	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	Аттестация по текущим отметкам
	Музыка	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам
	Труд (технология)	Аттестация по текущим отметкам
	Речевая практика	Аттестация по текущим отметкам
	Мир природы и человека	Аттестация по текущим отметкам
5 кл.	Чтение (литературное чтение)	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Природоведение	Аттестация по текущим отметкам
	Изобразительное искусство	Аттестация по текущим отметкам
	Музыка	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам
	Труд (технология)	Тестовая работа
	Основы социальной жизни (ОСЖ)	Аттестация по текущим отметкам
6 кл.	Чтение (литературное чтение)	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Биология	Аттестация по текущим отметкам
	География	Аттестация по текущим отметкам
	Природоведение	Аттестация по текущим отметкам
	Мир истории	Аттестация по текущим отметкам
	Изобразительное искусство	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам
	Труд (технология)	Тестовая работа
	Основы социальной жизни (ОСЖ)	Аттестация по текущим отметкам
7 кл.	Чтение (литературное чтение)	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Биология	Аттестация по текущим отметкам
	География	Аттестация по текущим отметкам
	История Отечества	Аттестация по текущим отметкам
	Изобразительное искусство	Аттестация по текущим отметкам
	Музыка и пение	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам
	Труд (технология)	Тестовая работа
	Основы социальной жизни (ОСЖ)	Аттестация по текущим отметкам
8 кл.	Чтение (литературное чтение)	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Биология	Аттестация по текущим отметкам
	География	Аттестация по текущим отметкам
	История Отечества	Аттестация по текущим отметкам
	Обществознание	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам

9 кл.	Труд (технология)	Тестовая работа
	Основы социальной жизни (ОСЖ)	Аттестация по текущим отметкам
	Чтение (литературное чтение)	Проверка техники чтения
	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
	Математика	Контрольная работа
	Биология	Аттестация по текущим отметкам
	География	Аттестация по текущим отметкам
	История Отечества	Аттестация по текущим отметкам
	Адаптивная физическая культура	Аттестация по текущим отметкам
	Труд (технология)	Тестовая работа
	Основы социальной жизни (ОСЖ)	Аттестация по текущим отметкам

2.7.2. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в сроки:

- с 13.09.2025 по 24.10.2025;
- с 08.12.2025 по 27.12.2025;
- с 10.03.2026 по 19.03.2026;
- с 20.04.2026 по 20.05.2026.