МБОУ «Чернушинская ШИ с ОВЗ»

Спортивно-развлекательное мероприятие

**«Весёлые старты «У Лукоморья»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни через формирование познавательного интереса у учащихся к изучению **сказок А**. С.**Пушкина**.

**Задачи:**

1. Укреплять здоровье детей.

2. Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

3. Воспитывать коллективизм, взаимопомощь, умение учитывать интересы партнеров по игре.

4. Воспитывать интерес к сказкам А.С.Пушкина

**Ход мероприятия**

Ребята, вы все знаете, кто написал эти строки?

У лукоморья дуб зелёный;

Златая цепь на дубе том:

И днём и ночью кот учёный

Всё ходит по цепи кругом;

Идёт направо - песнь заводит,

Налево - сказку говорит.

Сегодня мы собрались с вами, чтобы вспомнить **сказки А**. С. **Пушкина**

Ель растет перед дворцом,

А под ней хрустальный дом.

Белка там живет ручная,

Да затейница какая!

Белка песенки поет

Да орешки все грызет,

А орешки не простые,

Все скорлупки золотые.

Ядра—чистый изумруд;

Слуги белку стерегут... Из какой сказки эти строки? («Сказка о царе Салтане»)

Давайте поможем белочке сделать себе запасы.

1. Перетащить шишки из пункта Х в пункт Y

Князь **Гвидон** **по** **океану**

Трижды плыл к царю Салтану.

Незамеченным добрался.

А в кого он превращался? (Шмель, муха, комар)

Все насекомые способны проникать в самые маленькие отверстия, вот и посмотрим сможете ли вы превратиться в шмеля, муху или комара

1. Пролезть в щель (под арками)

У царицы злой-презлой

собеседник непростой.

Неживой, но говорящий,

скажет правду настоящую

О ком или о чём это говорится? Из какой сказки? (О мёртвой царевне и о 7 богатырях)

Что спрашивала царица у зеркальца?

"Свет мой, зеркальце, скажи,

Да всю правду доложи:

Я ль на **свете** всех милее,

Всех румяней и белее ...

Нужно надеть платок и пробежать эстафету, вернуться и перевязать платок следующему.

1. Пробежать эстафету

Много лет старик рыбачил,

Часто был он без удачи,

Вы ли вспомнить не могли бы,

С чем ходил ловить он рыбу? (Невод) Чем старик ловил? Что ловил?

Скакалкой переловить рыбок.

1. Перевезти команду на другую сторону.

Кто в лесу далёком жил, на охоту выезжал  
И царевну приютил, названной сестрой назвал?  
Отвечайте-ка скорей –  
Это семь… (богатырей)

Теперь мы станем богатырями поскачем на коне

1. Проскакать на гимнастической палке эстафету

У кого спрашивал царевич Елисей, где находится его невеста? (У солнца, месяца, ветра)

На полу лежит скакалка, к стенам (стульям) закреплены нарисованные солнце и месяц (по 2 шт для каждой команды).

1. Команды строятся у скакалок, по сигналу бегут по ним, дотрагиваются двумя руками до нарисованных солнца и месяца, затем бегом возвращаются к команде

У кого ещё? «у ветра»

1. Каждая команда, инсценируя ветер, старается дуть на свой шарик, чтобы он дольше держался в воздухе.

Он посажен был на спицу,

От врагов беречь столицу.

Чуть опасность затаится -

Верный страж на тонкой спице

Шевельнётся, встрепенётся,

К той сторонке обернётся. (ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК)

- Как кричал золотой петушок, увидев неприятеля? («Кири-ку-ку. Царствуй, лежа на боку!»)

Все стоят на одной ноге

1. Участники встают на одну ногу. Чья команда дольше всех продержится?

**«Читайте Пушкина, друзья! Читайте сказки!**

**И будет жизнь тогда полна добра и ласки!», «Сказки Пушкина друзья, забывать никак нельзя!»**