МБОУ «Чернушинская ШИ с ОВЗ»

Спортивная - игровая программа

**"** Лето радости и дружбы**!"**

Цель: Развитие двигательных навыков, социализация, положительные эмоции.
Задачи:

— Учить бережному и доброму отношению друг к другу.

— Развивать ловкость, находчивость, коодинацию движений, быстроту реакции.

**Ход праздника:**

1. Встреча и приветствие

 Здравствуйте правые ручки, здравствуйте левые ручки, здравствуйте левые ножки, здравствуйте правые ножки, здравствуйте наши улыбки.

  А сейчас мы разучим наши фирменные аплодисменты. Повторяйте за мной. Пошел мелкий дождь — хлопаем одним пальцем по ладошке. Дождь стал усиливаться — хлопаем двумя пальцами по ладони. Стал еще сильнее — хлопаем тремя пальцами по ладони. Пошел сильный дождь — четыре пальца хлопают по ладони. Начался ливень — всей ладонью». Проиграв раз, ведущий может предложить разучить концовку игры. Когда ведущий махнет рукой, все должны сказать: «Стоп», и дождь прекращается, устанавливается тишина.

1. Разминка "Солнечные зайчики"

Под ритмичную музыку ведущий показывает простые движения:

- Хлопки в ладоши.

- Прыжки на месте (можно с поддержкой).

- Взмахи руками

- Ходьба на месте.

3. Игровые эстафеты

1. "Дружные паровозики"

 - Дети делятся на команды по 3-4 человека, встают друг за другом, держась за плечи.

 - Задача: Дойти до финиша, не расцепляясь.

2. "Воздушный волейбол"

 - Натягивается легкая ткань или сетка на небольшой высоте.

 - Дети перекидывают воздушные шарики через нее.

3. "Меткий стрелок"

 - Корзины или обручи на расстоянии 2-3 метров.

 - Дети бросают мягкие мячики или мешочки с песком.

4. Творческая пауза

- Рисунок на асфальте: Дети рисуют мелками "Лето моей мечты".

5. «Сладкое мороженое»

- Один участник несёт мяч в малом конусе, обегает ориентир и перекладывает мяч из своего конуса в конус другого участника.

6. Кольцеброс.

Каждый игрок команды с определенного расстояния должен набросить картонное кольцо на пластиковую полуторалитровую бутылку. Побеждает команда, у которой большее количество попаданий.

7. Гонки на помеле

Бег всей команды верхом на метле зигзагом мимо 5 бутылок, поставленных на расстоянии 2–3 метров один от другого. Побеждает тот, кто быстрее пробежит все городки, сбив меньшее их количество.

6. П\и «Рыбалка»

Завершение

- Общий танец под веселую музыку