МБОУ «Чернушинская ШИ с ОВЗ»

Спортивно - игровая программа

**"Здравствуй, солнечное лето!"**

Цель: развивать двигательные умения во время игр-эстафет (ловкость, быстроту, смелость, в играх соблюдать правила, воспитывать качества соревновательного характера, повышать эмоциональный настрой детей.  
Задачи: повышать интерес к спортивным праздникам, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, способствовать развитию творческого воображения и дружелюбия.

Добрый день девчонки и мальчишки. Мы рады приветствовать вас сегодня!

Чтобы создать праздничную атмосферу, давайте поздороваемся не совсем обычным способом. Когда я скажу: «Здравствуйте!» – все мальчишки крикнут*:«Салют!»– и помашут мне рукой*. Давайте попробуем. Девочки, вам я предлагаю поздороваться по-французски, вот так: «*Бонжур!» – и послать мне воздушный поцелуй*. Итак, репетируем. Уважаемые взрослые, вы будете здороваться, как это делают девушки в Германии: говорить *“Оля-ля” и махать правой рукой*. Понятно? Давайте попробуем. А теперь, по моей команде, когда я скажу: “Здравствуйте” вы все вместе должны со мной поздороваться так, как мы договорились. Понятно? Здравствуйте! ….

*Весёлая зарядка*

А скажите-ка, ребятки,

Вы утром делаете зарядку?

Я тоже делаю, только не простую, а весёлую зарядку. Хотите и вас научу?

Повторяйте за мной движения

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В сторону, на пояс, вверх,

А теперь веселый смех *(игра проводится 3 раза)*

Молодцы! Но, чтобы пыл веселья не угас,

И чтобы время шло быстрее

Я предлагаю вам сейчас

Сделать круг пошире!

Веселитесь от души,

Нам все танцы хороши.

*Танец-игра «Отгадайка»*

Но, а теперь я предлагаю вам поиграть. Посмотрите, что это у меня такое? (Мяч!)

Сейчас будет звучать музыка, и вы должны передавать мяч по кругу, а когда музыка остановится, то тот, у кого мяч остался в руках, должен отгадать мои загадки, но не простые, а с обманом, будьте внимательны, отвечайте правильно.

На заборе поутру, кукарекал ... кенгуру /петух/

Он зимой в берлоге спит, догадались, это - кит! /медведь/

Серый с хоботом добряк, неповоротливый - хомяк / слон/

Полосатая рубаха, живет в саванне - черепаха /зебра/

Хвост на веер так похож, знают все, что это еж / павлин/

На него я сесть боюсь, ну конечно это - гусь / еж/

С пальмы на пальму скок да скок бананы любит это - волк /обезьяна/

Лает она на улице и зовется - курицей / собака/

*Игра "Веселые танцы»*

Все игроки делятся на пары. Когда останавливается музыка, то надо быстро продолжить танец так, как объявит Ведущий.

Танцуем спиной к друг другу!

Держась за чьё-то ухо!

Держась за руки!

Держась за ноги!

Стоя лицом друг к другу!

Держась за волосы!

Держась за нос!

Ребята, а давайте узнаем какие вы дружные и ловкие. Я предлагаю вам

разбиться на 2 команды. Внимание! Первый конкурс на проверку вашей физической подготовленности – это эстафета

*«Веселый кенгуру»*

*Правила:* От линии старта, первый участник прыгает с мячом, зажатым между ногами до конуса, допрыгав, берёт мяч в руки и бегом возвращается в свою команду, передавая эстафету другому участнику. Тот делает тоже самое, потом следующий участник и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая задание.

*«Эйфелева башня»*

Ваша задача из кубиков построить высокую башню. Чья башня будет выше - тот и победитель.

*«Торпедоносцы»*

 Игрок зажимает между коленями пустую пластиковую бутылку и со словами: «Первая пошла, вторая пошла, третья пошла!» — идет к стулу. Обратно возвращается с бутылкой в руках бегом.

*«36,6»*

*Правила:* Первый игрок команды берет картонный градусник, зажимает его под мышкой и бежит к стулу. Показывает градусник судье, при этом кричит: «36,6!» Затем возвращается обратно.

*«Раз дождинка, два дождинка»*

обручи с рассыпанными в них дождинками (малыми мячами). По сигналу Солнышка: «Раз – два – три! Дождинки собери!» дети по очереди берут по одному шару, бегут к ведру, кладут в него шар и возвращаются к своей команде, встают в конец колонны.

А, сейчас, зовём на танец всех детей. Рядом с нами вы вставайте, все за нами повторяйте!

*Танец – Барбарики*

А наш весёлый летний праздник подошёл к концу. Всем-всем хорошего настроения, радостных затей! Потому что сегодня действительно добрый день. Желаем вам хорошо провести время в лагере и замечательно отдохнуть летом!